

PLANNING YOGA 2026

Site Internet www.lamaisondelalchimiste.fr

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
9h					9h30 Ashtanga yoga Franco (1h30)		
10h					10h Hatha yoga Audrey (1h30)	10h Yoga doux Audrey (1h15)	
11h						11h30 Hatha yoga Manon (1h30)	
12h	12h30 Pilates Ombeline (1h)	12h15 Yoga Iyengar Christian (1h15)		12h Vinyasa yoga Audrey (1h15)	12h30 Vinyasa/Ashtanga Manon (1h15)		
17h							
18h					18h30 Hatha yoga Manon (1h30)	18h45 Hatha yoga Manon (1h15)	
19h	19h30 Yoga doux * Raphaëlle (1h15)			19h30 Vinyasa dynamique Marie-Laure (1h15)			

Cours bleutés : hors abonnement, contacter le professeur directement pour l'inscription

Tous les cours (sauf les bleutés): yogalchimie@gmail.com

Manon : manon.nastorg@gmail.com

Christian : adhitthanayoga@gmail.com

Franco : yogafrancosenica@gmail.com

Ombeline : yoliyoapilates@gmail.com