

PLANNING YOGA 2025/2026

Site Internet www.lamaisondelalchimiste.fr

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
9h					9h30 Ashtanga yoga Franco (1h30)		
10h					10h Hatha yoga Audrey (1h30)	10h Yoga doux Audrey (1h15)	10h* Yoga doux (1h30)
11h							
12h					12h30 Vinyasa/Ashtanga Manon (1h15)	11h30 Hatha yoga Manon (1h30)	
17h							
18h					18h30 Hatha yoga Manon (1h30)	18h45 Hatha yoga Manon (1h15)	
19h	19h30 Yoga doux * Raphaëlle (1h15)			19h30 Vinyasa dynamique Marie-Laure (1h15)			

Cours bleutés : hors abonnement, contacter le professeur directement pour l'inscription

** 1 dimanche/mois*

Tous les cours (sauf les bleutés): yogalchimie@gmail.com

Manon : manon.nastorg@gmail.com

Christian : adhitthanayoga@gmail.com

Franco : yogafrancosenica@gmail.com